

# GUIDE DE COLLABORATION VÉGANE

Un sac sur le dos





# TABLE DES MATIÈRES

- Avant-propos
- Définitions
- Alimentation
- Parcs et zoos
- Activités
- Matériel
- Concessions
- Plus d'infos

## Avant-propos

Ce guide a pour vocation d'aider à la compréhension de nos choix de vie et ainsi faciliter les collaborations, et non de porter un jugement de valeur sur votre personne, activité ou entreprise.

Nous ne vous demandons pas d'être en accord avec ces choix, mais de les comprendre et de les respecter.

Ce guide est à destination de nos partenaires, tant offices de tourisme, qu'agence de voyages, agence RP, marques...

**Un sac sur le dos est à notre image :  
végane depuis 2017**



# Définitions

*Aujourd'hui, la plupart d'entre-vous connaissent ces termes, mais mieux vaut une pique de rappel (vous seriez étonné·e·s du nombre de personnes pensant qu'un végétarien mange du poisson), pour être sûr·e·s que nous parlons tous de la même chose.*

## Végétarien·ne

Personne s'alimentant sans chair animale.

*Exemples d'animaux : cochon, bœuf, coq, lapin, chien, saumon, moule, baleine, langouste...*

## Végétalien·ne

Personne s'alimentant sans chair animale et sans produits d'origine animale (POA).

*Exemples de POA : œuf, lait, beurre, yaourt, miel, encre de seiche, colorant alimentaire E120, certains alcools (principalement la majorité des vins)...*

## Végane

Personne vivant sans utilisation d'exploitation animale.

*Exemples d'exploitations : les vêtements en cuir, laine, fourrure..., les POA, la chasse et la pêche, les cirques et zoos, l'équitation, les produits testés sur les animaux...*





# Alimentation

Notre alimentation est exclusivement végétalienne. Nous ne faisons pas d'exception pour les produits dits « heureux » ou bien traités (welfarisme), car nous estimons qu'aucun animal, tout comme aucun être humain, n'a à vivre exploité et/ou enfermé.

Nous souhaitons valoriser auprès de notre communauté ces opportunités de restauration végétalienne que l'on trouve désormais un peu partout.

Si un·e représentant·e souhaite partager un repas avec nous, nous demandons à ce qu'il·elle mange également végétalien. Si ce n'est pas possible, nous pouvons accepter ce choix : discutons dans ce cas par exemple plutôt autour d'un verre.



## Parcs et zoos

À nouveau, nous estimons qu'aucun animal, n'a à vivre exploité et/ou enfermé, et que leur place est dans leur environnement naturel.

Nous sommes ravi·e·s de visiter les réserves et parcs nationaux, centres de réhabilitation, sanctuaires... ainsi que les musées de sciences naturelles où les animaux empaillés sont généralement morts de vieillesse ou de causes naturelles.

Par contre, nous ne cautionnons pas les zoos, parcs à oiseaux et autres « marine land ». Ces établissements existant depuis des siècles, ils n'ont pas, à nos yeux, empêché l'être humain de continuer à détruire les environnements naturels de ces animaux. Sauver ces environnements, c'est ainsi que nous pensons qu'il est possible de sauver les espèces y vivant.





## Activités

Nous adorons aller à la rencontre d'animaux libres, dans leur environnement naturel et sans dérèglement dû à notre présence.

Dès lors, si votre activité propose d'aller admirer des fonds marins, de visiter une île peuplée de lézards ou d'aller admirer des rapaces au fond d'une vallée... le tout sans les attirer par de la nourriture (feeding), c'est un grand OUI.

Par contre, si cela implique de la chasse, pêche, une visite d'animaux en enclos, de l'équitation, un tour en calèche, du traîneau à chien, nager avec des dauphins en captivité... du coup c'est un grand NON.

En cas de doute, n'hésitez pas à nous demander directement !





## Matériel

Tant nos vêtements, que nos chaussures, sacs à dos, gourdes, étuis à lunettes de soleil, lampes torche... sont exempts d'éléments issus d'animaux (cuir, laine, soie) et non testés sur ceux-ci.

Si ces critères sont respectés par vos produits, nous serions ravi·e·s de les mettre en avant.



## Concessions

Suite à nos nombreuses expériences de voyages, nous faisons des concessions sur 2 aspects car ils sont encore difficilement maitrisables.

1. Les transports : nous préfèrerions qu'il n'y ait pas de cuir, mais comprenons que c'est souvent impossible à gérer.

2. La literie : nous préfèrerions qu'il n'y ait pas de matières animales comme les plumes ou la laine, mais pouvons faire une exception. Nous serions ravi·e·s de tester des hébergements de votre région qui développent des initiatives « veggie friendly ».





## Plus d'infos

Le véganisme n'est pas une restriction, mais un autre champ de possibilités. Nous espérons que vous ne le verrez donc pas comme une limitation, tout comme vous ne le verriez sans doute pas avec un test d'un site de rencontre amoureuse pour un blog lifestyle en famille ;)

N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter davantage et construire un projet ensemble.

Si vous souhaitez approfondir le sujet, nous vous conseillons ces 3 documentaires :

- Écologie : Cowspiracy
- Santé : La santé dans l'assiette (Forks Over Knives)
- Empathie : Terriens (Earthlings)

Ce guide a pour vocation d'aider à la compréhension de nos choix de vie et ainsi faciliter les collaborations, et non de porter un jugement de valeur sur votre personne, activité ou entreprise.